

マンゴ・ミント・ラッシ

材料：

POMPADOUR ペパーミントリーフ	
ティーバッグ	6 袋
水	300 ml
はちみつ	大さじ 4
マンゴスライス (缶詰)	1 缶
ミントの枝	4 本
ヨーグルト	250 g
クラッシュアイス	大さじ 6



作り方：

沸騰したお湯をティーバッグに注ぎ、8 分間蒸らします。ティーバッグを取り出し、はちみつを入れてお茶を冷やします。マンゴスライス、ミント、ヨーグルト、クラッシュアイスをお茶と混ぜてブレンダーなどでピューレ状にします。これを 4 個のロングドリンクグラスに入れて、テーブルに出します。